

Présentation de la médiation animale avec les chats :



La **médiation animale** est une **pratique d'accompagnement** qui s'appuie sur la **présence et les interactions avec l'animal** pour favoriser le **bien-être**, la **communication** et le **développement personnel** ou social des bénéficiaires. Dans le cadre de mes interventions, ce sont les chats qui occupent ce rôle de médiateurs, grâce à leur nature **apaisante**, leur **sensibilité** et leur capacité à **créer un lien authentique**.

En plus de mon rôle d'accompagnante en médiation animale, je suis également **art-thérapeute**. J'intègre donc des outils d'**art-thérapie** dans certaines séances afin d'enrichir l'expérience avec les chats. Par exemple, nous **fabriquons ensemble** des jouets en matériaux nobles (bois, laine, tissus...). Ce moment valorise chaque participant, **acteur** de la **réalisation** d'un objet utile et porteur de sens. Le jouet est ensuite utilisé avec les chats, renforçant la **fierté** d'avoir contribué à leur **bien-être** et à une **relation** de partage. Je propose également des séances de **dessin d'observation**, permettant d'**aiguiser le regard**, de développer l'**expression personnelle** et de renforcer la connexion à l'animal.

Méthodologie :

Chaque séance est adaptée aux **objectifs définis en amont** avec la personne ou la structure. Elle se déroule dans un cadre **sécurisant et respectueux** du bien-être animal et des participants, avec moi, Jenny, **médiatrice-thérapeute** qualifiée. J'accompagne les interactions et donne du sens à l'expérience.

Les chats, par leur présence **vivante et spontanée**, deviennent des facilitateurs de **communication**, des vecteurs de **détente** et des supports concrets pour l'atteinte d'**objectifs éducatifs, thérapeutiques ou sociaux**.

Stimulation sensorielle, cognitive et émotionnelle :

- Stimuler les capacités sensorielles (toucher, ouïe, vue, odorat).
- Développer la curiosité et l'observation des comportements félins.
- Encourager la mémoire et les capacités cognitives (raconter, décrire, comparer).
- Favoriser l'expression et la régulation émotionnelle (identifier ses émotions, apprendre à les exprimer et les gérer).



Lien social et relationnel :



- Développer le lien à l'autre (relation à l'animal et au médiateur).
- Renforcer l'estime de soi à travers des interactions positives et valorisantes.
- Encourager l'ouverture et la communication (verbale et non-verbale).
- Stimuler la coopération et l'attention à l'autre dans une relation respectueuse.

Développement personnel et apprentissages :

- Travailler la responsabilisation et l'attention à autrui (prendre soin de l'animal, respecter ses besoins).
- Développer la patience et la tolérance à la frustration (attendre que le chat vienne, respecter son rythme).
- Encourager l'autonomie dans les interactions et les choix.
- Renforcer les compétences sociales transférables (écoute, empathie, respect, douceur).

🐾 Objectifs physiques et psychomoteurs (selon le public) :

- Stimuler la motricité fine (caresser, broser, jouer avec plumeau, balle).
 - Encourager les mouvements doux et coordonnés.
 - Favoriser la mobilité et l'ancrage corporel par la posture et le contact avec l'animal.
-

🌈 Dimension thérapeutique et éducative :

- Offrir un espace sécurisé pour aborder certaines difficultés (peurs, anxiété sociale, manque de confiance).
 - Créer un support concret pour travailler des objectifs éducatifs (apprentissage du respect des règles, de la sécurité, de la régulation émotionnelle).
 - Apporter une source de motivation à la participation aux activités (le chat comme catalyseur d'engagement).
-

Publics concernés :

- **Particuliers** : enfants, adolescents, adultes ou seniors en recherche de mieux-être, de détente, de soutien.
- **Institutions médico-sociales** : EHPAD, IME, foyers de vie, établissements pour personnes en situation de handicap.
- **Établissements éducatifs et scolaires** : écoles, collèges, structures spécialisées.



🕒 Déroulé type d'une séance (1h) :

1. Accueil & mise en confiance :

- Présentation de la séance, rappel des règles de sécurité et de bien-être animal (respect du chat, gestes doux, pas de contrainte).
- Temps d'installation dans un espace calme et sécurisant.
- Brève discussion/échange sur le vécu de la personne, ses émotions du moment, ou ses attentes.

Rôle du médiateur : instaurer un climat rassurant, observer l'état émotionnel de la personne, repérer et accompagner ses besoins.

2. Premier contact avec les chats :

- Observation libre des chats dans la pièce.
- Le participant peut choisir un chat à approcher ou simplement observer leurs comportements.
- Exercices doux : tendre la main pour sentir l'approche du chat, observer ses réactions, respecter son rythme.

Objectif : développer l'attention, travailler l'observation et la patience.

Rôle du médiateur : accompagner l'approche, verbaliser les signaux des chats, sécuriser la rencontre.

3. Interaction guidée :

Activité adaptée selon les besoins et le profil du participant :

- **Sensoriel :** caresser, brosser le chat, sentir sa chaleur et son ronronnement etc.
- **Cognitif :** parler au chat, décrire ses mouvements, nommer ses émotions ressenties etc.
- **Moteur :** proposer un jeu avec plumeau, balle, parcours, fabrication de jouet, dessin d'observation, etc.
- **Langage verbalisation:** Encourager la personne à formuler ce qu'elle ressent (plaisir, détente, surprise...).

Objectif : favoriser l'expression émotionnelle, stimuler la motricité fine, renforcer le sentiment de compétence et de valorisation.

Rôle du médiateur : soutenir la relation, adapter l'activité au rythme du participant et au confort du chat.

4. Temps calme & recentrage :

- Assis tranquillement avec le chat (caresse, contact, simple présence).
- Encourager la respiration lente et la relaxation.
- Possibilité d'un petit rituel : fermer les yeux, écouter les bruits (ronron, souffle, ambiance).

Objectif : apaiser, renforcer la connexion au moment présent.

Rôle du médiateur : guider doucement la relaxation, soutenir l'ancrage corporel et émotionnel.

5. Clôture et verbalisation :

- Échange sur le ressenti de ce qui s'est vécu.
- Valorisation des réussites et encouragements.
- Préparation à la fin de la séance : remercier les chats, ritualiser la séparation.

Objectif : mettre du sens à l'expérience, renforcer l'estime de soi, favoriser l'appropriation de l'expérience positive.

Rôle du médiateur : contenir les émotions, conclure de façon sécurisante et positive.

✨ ***Pour en savoir plus sur mes interventions, ou pour établir un devis adapté à vos besoins, n'hésitez pas à me contacter. Je serai ravie d'échanger avec vous et de construire ensemble un projet sur mesure.***

04 75 37 91 14 - Prades 07380



Médiation animale : des instants authentiques avec nos chats